

MYCLIC®



INTRODUKTION AF MYCLIC® 50 mg Enbrel® (etanercept) INJEKTIONSVÆSKE, OPLØSNING I EN FYLDT PEN

Trin for trin-vejledning i brug af fyldt
MYCLIC®-pen med 50 mg Enbrel®¹



1. Produktresumé og indlægsseddel for Enbrel® (etanercept).
Tilgængelig på: www.ema.europa.eu.

Trin 1: Forberedelser før injektion med Enbrel®

Dette får du brug for



Det første trin er forberedelserne før injektionen med Enbrel®.¹

Vælg et rent, plant bord med god belysning, og hold injektionsstedet og injektionsmaterialerne så rene og bakteriefrie som muligt.¹ Find de ting, du skal bruge til din injektion, og læg dem på bordet:¹

- › En fyldt MYCLIC®-pen og en spritserviet. Tag dem ud af æsken med penne, som du opbevarer i køleskabet (Pennen må ikke rystes).¹
- › Et stykke vat eller gaze.¹

Trin 1: Forberedelser før injektion med Enbrel®

MYCLIC®-pennens funktion



Tip til demonstration

Brug demonstrationspennen til at udpege:

- › Den hvide kanylehætte.
- › Den grønne aktiveringsknop.
- › Det gennemsigtige inspektionsvindue (skal være gennemsigtigt før injektion).
- › Udløbsdatoen.

Når du har fundet de ting, du skal bruge til injektionen, skal du kontrollere udløbsdatoen (måned / år) på MYCLIC®-pennen.¹ Hvis datoen er overskredet, må pennen ikke bruges. Kontakt i så fald apoteket for at få hjælp. Kontroller også opløsningen i MYCLIC®-pennen ved at se gennem det gennemsigtige inspektionsvindue.¹ Opløsningen skal være klar eller let opaliserende, farveløs eller svagt gul eller lysebrun, og kan indeholde små hvide eller næsten transparente partikler af protein. Dette udseende er normalt for Enbrel®. Brug ikke opløsningen, hvis den er misfarvet, uklar eller indeholder andre partikler end dem, der er beskrevet ovenfor. Hvis du er bekymret over opløsningens udseende, skal du kontakte apoteket for at få hjælp.¹ Pennen må ikke rystes. Husk at opbevare æsken med penne i et køleskab (mellem 2 °C og 8 °C).¹ De må ikke nedfryses.¹ Undgå derfor at placere æsken op ad fryseelementet bagest i køleskabet.



1. Produktresumé og indlægsseddel for Enbrel® (etanercept). Tilgængelige på: www.ema.europa.eu.

Trin 1: Forberedelser før injektion med Enbrel®

Lad din MYCLIC®-pen nå stuetemperatur, inden du bruger den¹

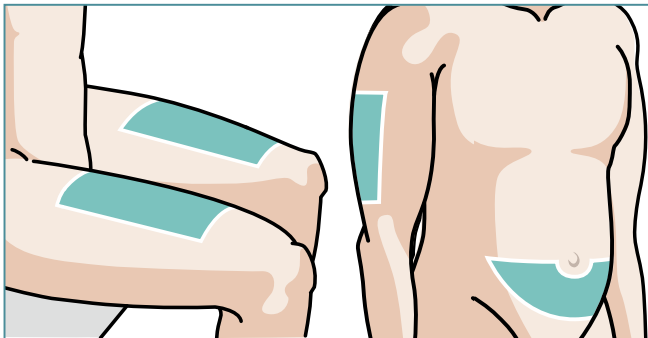


Lad den hvide kanylehætte blive siddende, og vent **15 til 30 minutter**, indtil opløsningen med Enbrel® i MYCLIC®-pennen har nået stuetemperatur.¹ Når du lader MYCLIC®-pennen nå stuetemperatur, kan det hjælpe til, at ubehag ved injektionen bliver mindre. Opvarm ikke pennen på nogen anden måde.¹ Opvarm den for eksempel ikke i en mikroovn eller i varmt vand. Sørg altid for, at MYCLIC®-pennene er utilgængelige for børn.¹

Sådan lykkes injektionen

- › Vent ca. 15 til 30 minutter, indtil opløsningen med Enbrel® i MYCLIC®-pennen har nået stuetemperatur.¹

Trin 2: Valg af injektionssted



Tip til demonstration

- › Bed patienterne om at føle efter med fingerspidsen for at finde de rigtige områder, så du er sikker på, at de forstår, hvilke områder der er de rigtige at injicere i.

Det næste trin er valg af injektionssted.

Det anbefalede injektionssted er foran midt på låret. Hvis du foretrækker det, kan du som alternativ bruge maveområdet, men sørg for, at du vælger et injektionssted, der er mindst 5 cm væk fra navlen.¹

Hvis en anden giver dig injektionen, kan ydersiden af overarmen også bruges.¹

Trin 2: Valg af injektionssted

Hver ny injektion skal tages mindst 3 cm væk fra det sted, hvor du sidst injicerede



Tip til demonstration

- › Vis patienterne, hvor meget 3 cm er.
- › Påpeg problemområder, inden for hvilke patienterne ikke bør injicere.

Hver ny injektion skal tages mindst 3 cm fra det sted, hvor du sidst injicerede.¹ Injicer ikke i hud, der er øm, har blå mærker eller er hård, og gå uden om ar eller strækmærker.¹ Hvis du har psoriasis, skal du ikke injicere direkte ind i hud, der er hævet, tyk, rød eller skællende.¹ For at huske, hvilke injektionssteder du har brugt, kan det være en hjælp at skrive det ned.

Trin 3: Injektion af opløsningen med Enbrel®



Tip til demonstration

- › Anskueliggør, hvordan det gøres rigtigt - tør med en udadgående cirkulerende bevægelse.

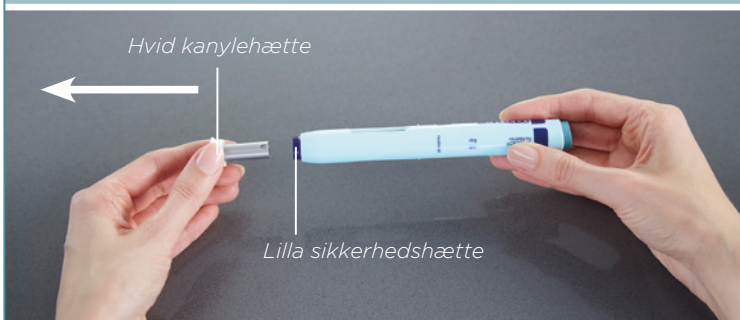
Det næste trin er injektion af opløsningen med Enbrel®.

Når du har ventet i 15 til 30 minutter på, at opløsningen i MYCLIC®-pennen når stuetemperatur, skal du vaske hænderne med sæbe og vand.¹ Sørg for, at injektionsstedet er rent. Fugt området med en spritserviet med en cirkulerende bevægelse og lad det tørre.¹

Rør ikke dette område igen, før du skal injicere.¹

Trin 3: Injektion af opløsningen med Enbrel®

Træk den hvide kanylehætte lige af MYCLIC®-pennen



Tip til demonstration

- › Brug demonstrationspennen til at vise, hvordan den hvide kanylehætte tages rigtigt af.
- › Udpeg den lilla sikkerhedshætte.

Tag derefter pennen, og fjern den hvide kanylehætte ved at trække den lige af.¹ For at undgå at beskadige kanylen inde i MYCLIC®-pennen må den hvide kanylehætte ikke vrides eller bøjes, mens den trækkes af, og den må heller ikke sættes tilbage på kanylen, når den først er trukket af.¹

Når du har fjernet den hvide kanylehætte, vil du se kanylens lilla sikkerhedshætte, som rager lidt ud fra enden af MYCLIC®-pennen.¹ Kanylen vil fortsat være beskyttet inde i pennen, indtil pennen aktiveres.

Brug ikke pennen, hvis den tabes, efter at kanylehætten er taget af.¹

Trin 3: Injektion af opløsningen med Enbrel®

Hold MYCLIC®-pennen i en ret vinkel mod injektionsstedet



Tryk MYCLIC®-pennens åbne ende fast ned



Hold MYCLIC®-pennen i en ret vinkel (90°) mod injektionsstedet.¹ Det kan gøre injektionen lettere, hvis du klemmer let om huden omkring injektionsstedet med din frie hånds tommel- og pegefinger.¹ Pres pennens åbne ende fast ind mod huden, så kanylens sikkerhedshætte skubbes helt ind i pennen.¹ Du vil nok se en let fordybning i huden.¹

MYCLIC®-pennen kan først aktiveres, når kanylens lille sikkerhedshætte er skubbet helt ind i pennen.¹

Tip til demonstration

- › Brug demonstrationspennen på et af de anbefalede steder til at vise, hvordan sikkerhedshætten går ned over kanylen i MYCLIC®-pennen.

Sådan lykkes injektionen

- › Tryk ikke på den grønne knap, før MYCLIC®-pennen er trykket **fast** mod huden, og sikkerhedshætten ikke længere er synlig.¹

1. Produktresumé og indlægsseddel for Enbrel® (etanercept). Tilgængelige på: www.ema.europa.eu.

Trin 3: Injektion af opløsningen med Enbrel®

Tryk midt på den grønne aktiveringsknap



Hold pennen fast mod huden, indtil du hører endnu et klik (eller i 10 sekunder, hvis du ikke hører det andet klik)



Tip til demonstration

- › Brug demonstrationspennen til at vise den rigtige injektionsteknik.

Start injektionen ved at trykke med tommelfingeren midt på den grønne aktiveringsknap oven på pennen.¹

- › Når du trykker midt på knappen, vil du høre et klik.¹
- › Hvis du ikke kan starte injektionen som beskrevet, skal du trykke pennen mere fast mod huden og derefter trykke på den grønne aktiveringsknap igen.¹
- › Tag ikke pennen væk fra huden, før du hører endnu et klik. Når du hører det andet klik (eller efter der er gået 10 sekunder, hvis du ikke hører det andet klik), er injektionen færdig.¹

Hold pennen på samme sted i et stykke tid. Det vil være med til at sikre, at du får hele dosen af Enbrel®.

Trin 3: Injektion af opløsningen med Enbrel®

Tag MYCLIC®-pennen væk fra huden



Kontroller MYCLIC®-pennens inspektionsvindue. Det skal være helt lilla



Tip til demonstration

- Brug demonstrationspennen til at udpege kanylehætten og det lilla inspektionsvindue.

Når injektionen er udført, tager du pennen væk fra huden.¹ Kanylens lilla sikkerhedshætte vil automatisk glide frem igen og dække kanylen.¹

Pennens inspektionsvindue skal nu være helt lilla som tegn på, at injektionen er udført korrekt.¹ Hvis vinduet ikke er helt lilla, skal du kontakte din sygeplejerske eller apoteket for at få hjælp, eftersom pennen muligvis ikke har injiceret hele opløsningen med Enbrel®.¹ Du må ikke prøve at bruge pennen igen, og du må kun prøve at bruge en anden pen, hvis det er aftalt med din sygeplejerske eller apoteket.¹

Hvis der kommer lidt blødning på injektionsstedet, skal du presse vattet eller gazen mod injektionsstedet i mindst 10 sekunder.¹ Du må ikke gnubbe på injektionsstedet.¹

1. Produktresumé og indlægsseddel for Enbrel® (etanercept). Tilgængelige på: www.ema.europa.eu.

Trin 4: Bortskaffelse af den brugte MYCLIC[®]-pen



Pennen er kun til engangsbrug – den må ALDRIG genbruges.¹ Du må IKKE forsøge at sætte hættten tilbage på pennen. Smid spritservietten og vattet ud.

Pennen skal bortskaffes korrekt (efter din læges, din sygeplejerskes eller apotekets anvisninger).¹ Du må IKKE hælde medicin i afløbet eller bortskaffe det med husholdningsaffaldet.

Hvis du har spørgsmål, kan du stille dem til en læge, en sygeplejerske eller på apoteket, hvor de kender Enbrel[®].¹

Vigtige punkter for at injektionen med MYCLIC[®]-pennen lykkes

- › Vent ca. 15 til 30 minutter, indtil opløsningen med Enbrel[®] i pennen har nået stuetemperatur.¹
- › Tryk ikke på den grønne aktiveringsknap, før pennen er trykket fast mod huden, og kanylens lille sikkerhedshætte ikke længere er synlig.¹
- › Hold det faste tryk under hele injektionen.¹
- › Tryk midt på den grønne aktiveringsknap oven på pennen, så vil du høre et klik.¹
- › Tag først pennen væk fra huden, når du hører endnu et klik (eller efter der er gået 10 sekunder, hvis du ikke hører det andet klik).¹

